

ACTIVIDADES VERANO'16

AEROBIC-YOGA-PILATES -SPINNING

Y GIMNASIO MENSUAL

INSCRIPCIÓN

¿Dónde?

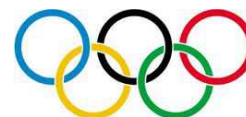
- Polideportivo Municipal "Olímpicos Fernández-Ochoa" de Cercedilla, en horario de oficina.
- Será obligatorio comunicar la continuidad en la actividad/es. Plazas limitadas

SOLICITUD DE PLAZA:

- Desde el **6 de Junio hasta el día 15 de Junio** para domiciliar el recibo Julio'16, posterior a esta fecha el pago se haría por liquidación bancaria.
- Desde el **16 de Junio hasta el día 15 de Julio** para domiciliar el recibo de pago Agosto'16, posterior a esta fecha el pago se haría por liquidación bancaria.



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
“OLIMPICOS FERNANDEZ OCHOA”
CONCEJALIA DE DEPORTES



CUOTA

- *Abono con seguro 21€ y Abono estival sin seguro 12 €*

- *Abonados: 2 horas/semana 12,00 €*
 3 horas/semana 15,00 €

- *No abonados: 2 horas/semana 22,00 €*
 3 horas/semana 30,00 €

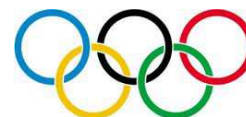
PERIODO DE LAS ACTIVIDADES

- ***Julio y Agosto***

Cercedilla, 20 de Mayo de 2016



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
“OLIMPICOS FERNANDEZ OCHOA”
CONCEJALIA DE DEPORTES



ACTIVIDADES VERANO 2016

HORARIO		
<u>ACTIVIDAD</u>	<u>DIAS</u>	<u>HORA</u>
AEROBIC	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 – 20:25
ZUMBA	MARTES – JUEVES	20:30 – 21:25
PILATES MAÑANAS	MARTES Y JUEVES	9:00 – 9:55
PILATES TARDES	LUNES Y MIÉRCOLES	20:30 21:25
YOGA MAÑANAS	MARTES Y JUEVES	10:00 – 11:30
YOGA TARDES	MARTES Y JUEVES	19:00 – 20:30
		20:30 – 22:00
SPINNING	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 – 19:55
		20:00 – 20:55
SPINNING	MARTES Y JUEVES	19:00 – 19:55
		20:00 – 20:55
SPINNING MAÑANAS	LUNES Y MIERCOLES	9:00 – 9:55
PREP. FISICA	MARTES Y JUEVES	21:00 – 22:00



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
“OLIMPICOS FERNANDEZ OCHOA”
CONCEJALIA DE DEPORTES

